



Dr. José Gutiérrez Rodríguez

Médico especialista en Geriátría. Área de Gestión Clínica de Geriátría. Hospital Monte Naranco. Oviedo



Trayectoria profesional

- Médico especialista en Geriátría, Área de Gestión Clínica de Geriátría del Hospital Monte Naranco, Oviedo (desde 2010).
- Médico especialista en Geriátría, Clínica Universitaria INYPEMA de Oviedo (desde 2014).
- Médico especialista en Geriátría, Hospital Covadonga de Gijón (desde 2019).

Trayectoria académica

- Máster en Cardiología Clínica. Universidad Católica San Antonio de Murcia (2022).
- Experto universitario en Diagnóstico y Tratamiento de la Insuficiencia Cardíaca y Enfermedad Coronaria. Universidad Católica San Antonio de Murcia (2021).
- Máster en Enfermedad Tromboembólica. Universidad de Alcalá (2020).
- Doctor en Medicina y Cirugía. Universidad Complutense de Madrid (1997).
- Especialista universitario en Epidemiología. Universidad Complutense de Madrid (1992).
- Licenciado en Medicina y Cirugía. Universidad de Oviedo (1991).

Actividades y participación en sociedades científicas

- Vocal del Grupo Autonómico de Cuidados Paliativos, Principado de Asturias.
- Académico de Número. Real Academia de Medicina del Principado de Asturias.
- Miembro de la Comisión de Garantía y Evaluación del Principado de Asturias prevista en la Ley Orgánica 20/2021, de 24 de marzo de Regulación de la Eutanasia.
- Miembro del Grupo de Investigación «Respuesta Celular al Estrés Oxidativo». Instituto de Investigación Sanitaria del Principado de Asturias (ISPA).
- Tutor MIR de Geriátría.
- Miembro del Grupo de Vacunas de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Socio numerario de la Sociedad Española de Medicina Geriátrica.
- Socio numerario de la Sociedad Española de Cardiología.
- Socio numerario de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Revisor de la revista *Internal Journal of Cardiology*.
- Juez de la revista de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología.
- Presidente de la Sociedad de Geriátría y Gerontología del Principado de Asturias (2021-2023).
- Representante del Principado de Asturias para participar en el Comité Técnico del Ministerio de Sanidad para la elaboración del *Manual de buenas prácticas en eutanasia* (2021).
- Grupo de Trabajo GRIPE 2021. El valor de las vacunas antigripales de inmunogenicidad aumentada en mayores de 65 años en entorno Covid-19. Fundación de Ciencias del Medicamento y Productos Sanitarios (Fundamed) (2021).

Publicaciones

- Ha impartido más de 170 ponencias, conferencias y cursos.
- Destaca su colaboración como ponente en diversos congresos regionales, nacionales e internacionales de Geriátría, Cardiología, Medicina Interna y Endocrinología, y en varias ediciones de los cursos de Extensión Universitaria de la Universidad de Oviedo.

Entre sus publicaciones destacan:

- Solla-Suárez P, Encuentra-Sopena M, Almendárez M, Álvarez-Velasco R, Martín-Vega T, Avanzas P, et al. Frailty in older adults with severe aortic stenosis: the role of systemic inflammation and calcium homeostasis. *J Clin Med*. 2025; 14(2): 334. doi: 10.3390/jcm14020334. PMID: 39860340; PMCID: PMC11766238.
- Antuña E, Potes Y, Baena-Huerta FJ, Cachán-Vega C, Menéndez-Coto N, Álvarez Darriba E, et al. NLRP3 contributes to sarcopenia associated to dependency recapitulating inflammatory-associated muscle degeneration. *Int J Mol Sci*. 2024; 25(3): 1439. doi: 10.3390/ijms25031439. PMID: 38338718; PMCID: PMC10855188.
- Rojo-Alba S, Martínez ZP, González-Alba JM, Boga JA, Varela CO, Álvarez MAA, et al. Respiratory syncytial virus incidence and typing in the last six seasons in the north of Spain (Asturias). Genetic characterization during the SARS-CoV-2 pandemic. *J Med Virol*. 2024; 96(3): e29499. doi: 10.1002/jmv.29499. PMID: 38469919.
- Solla-Suárez P, Avanzas P, Encuentra-Sopena M, Almendárez M, Álvarez-Abella Á, Álvarez-Velasco R, et al. Prognostic impact of muscle ultrasound-guided diagnosis of sarcopenia in older adults with severe aortic stenosis. *Eur Geriatr Med*. 2024 Sep 4. doi: 10.1007/s41999-024-01042-6. Epub ahead of print. PMID: 39227556.
- Solla P, Díaz R, Herrera J, Del Valle R, Moreno C, Almendárez M, et al. Deterioro cognitivo en el paciente mayor con estenosis aórtica grave sintomática. Toma de decisiones terapéuticas e impacto sobre la mortalidad al año [Cognitive impairment in the elderly patient with symptomatic severe aortic stenosis. Therapeutic decisions and impact on one-year mortality]. *Rev Neurol*. 2023; 76(4): 127-135. Spanish. doi: 10.33588/rn.7604.2022300. PMID: 36782348.
- Potes Y, Cachán-Vega C, Antuña E, García-González C, Menéndez-Coto N, Boga JA, et al. Benefits of the neurogenic potential of melatonin for treating neurological and neuropsychiatric disorders. *Int J Mol Sci*. 2023; 24(5): 4803. doi: 10.3390/ijms24054803. PMID: 36902233; PMCID: PMC10002978.

